



Aktionstag Demenz



28. November 2025, 14.00 – 18.00 Uhr
Foyer und Seitenfoyer Babenbergerhalle
Rathausplatz 25, Klosterneuburg

Für Interessierte, Angehörige und Betroffene

Unterstützt von der Stadtgemeinde Klosterneuburg



Vortragsprogramm

- 14:00 Uhr **Mit Schwung in den Nachmittag:**
Isabella van Kooij, Tanz- und Fitnesstrainerin
- Einführung:** Susanne Wolf-Eberl, Waltraud Fastl,
Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg
- Eröffnung:** Maria Theresia Eder, Vizebürgermeisterin
- 14:20 Uhr **Vergesslichkeit & Demenz, Abgrenzung und Überblick:**
Omid Hosseiny, Neurologe in Klosterneuburg
- Was ich bereits heute für morgen tun kann!**
Übungen für Körper und Geist:
Karin Hruschka, Ressourcentrainerin
- Vorstellung der Gesprächsinseln:**
Michael Strozer, Direktor PBZ Klosterneuburg
- 15:00 Uhr **Pause und Information bei Gesprächsinseln**
- 15:30 Uhr **Podiumsdiskussion: Eigenständigkeit und Unterstützung
bei Demenz – das braucht es!**
Andrea Goldemund, Demenz-Angehörigengruppe – GlmD
Sabine Sramek, Barmherzige Brüder
Silvia Schmid-Kietreiber, PROMENZ
Denise Uthoff, Angehörige und psychologische Beraterin
- 16:00 Uhr **Entspannter Rücken – Praktische Übungen und Tipps:**
Katja Schopper, Bewegungstrainerin
- Was tun bei Desorientierung oder im Notfall?**
Ramona Quast, Chefinspektorin Polizei Klosterneuburg
Christian Gröschl, BGF Rotes Kreuz Klosterneuburg
- 16.30 Uhr **Pause und Information bei Gesprächsinseln**
- 17:00 Uhr **Podiumsgespräch: Vergesslichkeit bis Demenz**
Orientierung und Hilfestellung von Vorsorge bis Nachsorge:
Maria Theresia Eder, Vizebürgermeisterin
Jayanta Trescher, Vertretungsnetz
Johannes Hainzl, Demenz-Service NÖ
- 17:30 Uhr **Ausklang und Information bei Gesprächsinseln**

Gesprächsinseln

Bei den Gesprächsinseln stehen Ihnen Expertinnen und Experten für Information und Gespräche zur Verfügung.

Folgende Gesprächsinseln sind vorgesehen:

- **Betreuung und Pflege in Einrichtungen:**
Barmherzige Brüder Kitzendorf; Caritas Pflege Haus St. Leopold; PBZ Klosterneuburg
 - **Betreuung und Alltagsbegleitung zuhause:**
BestCare24; Caritas Pflege Zuhause; Hospiz St. Martin; Karin Hruschka, Ressourcentrainerin; Rotes Kreuz Klosterneuburg; Sanitätshaus Luksche – vital leben; Zeitpolster
 - **Beratung und Therapie:**
Demenzservice NÖ; Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg; Psychologinnen Landesklinik Klosterneuburg; Psychologische Beratung Denise Uthoff
 - **Soziale Angebote:**
Aktiv-Cafe; Evangelische Gemeinde; Gedächtnistraining in der Pfarre St. Leopold; PROMENZ.
 - **Entspannung und Bewegung:**
Isabella van Koij, Tanz- und Fitnessstrainerin; Katja Schopper, Bewegungstrainerin; Nordic Walking, Karin Alper; Theresa Beranek, Bewegungs- und Entspannungstrainerin
 - **Gesundheit und Ernährung:**
Lisa Gibon, Ernährungsberaterin; Mrs. Sporty Klosterneuburg; Sybille Schopper, Butter aufs Brot; „Tut gut“, Land NÖ
 - **Rechtliche Unterstützung und Vorsorge:**
Stadt Klosterneuburg; Vertretungsnetz
- Spieletisch** von Spielepeter

Anmeldung zum Aktionstag:

Verein „Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg

Telefon: 0664/933 49 433

E-Mail: office@demenz-klosterneuburg.at

www.demenz-klosterneuburg.at

Gut leben mit Demenz



in Klosterneuburg

Verein und Netzwerk

Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg

Wir organisieren diesen Aktionstag, weil wir davon überzeugt sind, dass Information, Wissen und Austausch wichtig sind, um ein gutes Leben mit Demenz und Vergesslichkeit in unserer Stadtgemeinde zu ermöglichen.

Unsere Angebote:

- **Eine persönliche Sprechstunde für alle**, die sich informieren oder austauschen möchten.
- **Eine moderierte Demenz-Angehörigengruppe einmal im Monat** für persönlichen Austausch mit anderen Angehörigen und Tipps einer Expertin. Ein Einstieg ist jederzeit nach Anmeldung möglich.
- **Regelmäßige Plattform-Netzwerktreffen** zu aktuellen Themen.
- **Gestaltung und Organisation eines Aktionstages** einmal jährlich
- **Kurse, Vorträge** und themenspezifische Veranstaltungen.
- **Ein regelmäßiger Newsletter mit aktuellen Informationen** und Veranstaltungshinweisen. Anmeldung per E-Mail.

So erreichen Sie uns:

- Telefon: 0664/933 49 433,
- E-Mail: office@demenz-klosterneuburg.at,
- Homepage: www.demenz-klosterneuburg.at